

La Randonnée Cérétane

3 randonnées accompagnées
 au départ du Complexe des Échards
 Accueil et inscription gratuite sur place dès 7h
 Clôture des inscriptions à 9h30
 Pas de ravitaillement en cours de randonnée
 Boisson rafraîchissante offerte aux participant.e.s
 à l'arrivée au stand du Club.

Circuit « long »

Départ à 7h30
 15km - Durée 4h - dénivelé 360m

Circuit « moyen »

Départ à 9h00
 9,5km - Durée 3h - dénivelé 180m

Marche Nordique

Départ à 9h30
 8km - Durée 2h

À 14h initiation à la Marche Nordique

A partir de 13h repas* dans le gymnase
 du Complexe des Échards

Inscription obligatoire par courrier
 accompagné d'un chèque de 8€**
 (13€ pour les non membres) à l'ordre de
 La Randonnée Cérétane BP308 66403
 CÉRET Cedex avant le 15 septembre

*melon jambon serrano - paella - bras de Vénus - café et
 vins.

** le Conseil d'Administration a décidé d'octroyer une
 participation exceptionnelle au repas de 5€ pour les
 adhérents.

N'oubliez pas d'amener gobelet, assiette et couverts
 Apéritif offert aux adhérents avant le repas

17^{ème} édition de la fête de La Randonnée Cérétane Dimanche 22 septembre 2019



Complexe des Échards au Boulou

Notre fête revêt cette année un caractère
 exceptionnel puisqu'elle se déroule dans le cadre de la
 4^{ème} édition du festival #Aravia organisé par la
 Communauté de Communes du Vallespir.

Cette manifestation est destinée à promouvoir les
 déplacements doux et le développement durable et
 nous ne pouvons pas ne pas nous y associer en tant que
 plus importante association de randonnée du Vallespir.

Nous vous attendons nombreux - que vous soyez
 licencié.e.s ou non - à partir de 7h00



Site : randoceretane.org
 Tél. 06 12 75 24 08
 BP 308 66403
 CERET Cedex



-----o-----

(A Découper et à transmettre avec le chèque correspondant : la RANDONNÉE CERÉTANE - BP 308 - 66403 CERET Cédex)

NOM PRENOM :

PARTICIPE AU REPAS : Adhérent (nombre) x 8€ =
 Non Adhérent (nombre) x 13€ =