

# Sorède

## Conférence : « petite tique, grosse maladie »

Tenue le vendredi 3 juin, la conférence a intéressé ceux qui ont répondu à l'invitation d'Albères évasion pour y assister. Nathalie Torrès conférencière bénévole nationale de France Lyme (association de lutte contre les maladies vectorielles des tiques) a mis en évidence l'importance des risques que représentent les tiques. En effet, si les tiques ne sont pas toutes infectées, elles le sont plus souvent qu'auparavant. À titre d'exemple, elles l'étaient à hauteur de 15 % en 2006 et 60 % en 2013, et 30 % d'entre elles sont porteuses d'au moins 2 pathogènes.

### Prendre des précautions

La conférencière a insisté sur le fait que si la maladie de Lyme est la plus connue, elle n'était que la partie émergée de l'iceberg, car la tique peut aussi transmettre la Bartonellose, la Fièvre Q, l'Ehrli-



La conférencière Nathalie Torrès a été scrupuleusement écoutée.

chiose, la Rickettsia, l'Anaplasma, et la Chlamydiae. L'agent de la maladie de Lyme est ainsi une bactérie redoutable qui déjoue les systèmes immunitaires, se déplace très rapidement et peut être présente dans la plupart des organes. La multiplicité des symptômes, souvent non spécifiques, et la présence de co-infections peuvent rendre le diagnostic difficile. Il apparaît donc important de prendre des précautions, car

52 % des piqûres ont lieu lors de randonnées ou de promenades et 33 % sur le lieu de résidence. Pour diminuer les risques, la conférencière préconise quelques bonnes pratiques, telles que débroussailler le jardin, couper l'herbe, réduire l'humidité au sol, ne nourrir les oiseaux qu'en hiver pour éviter d'attirer les rongeurs, séparer le jardin de l'habitation par du gravier ou du sable, inspecter les animaux de compagnie,

utiliser des gants de jardinage, etc. En cas de piqûre, France Lyme préconise d'enlever la tique le plus rapidement possible, de préférence avec un tire-tique sans la comprimer, de désinfecter, de la brûler pour détruire les bactéries, d'effectuer une surveillance pendant plusieurs jours, de demander un traitement en cas de présence d'un système immunitaire affaibli, de femme enceinte ou allaitante, ou de piqûres multiples. Il est conseillé de déclarer les morsures sur les humains et les animaux avec l'application Citique. France Lyme a mis en place un service « référents » qui oriente vers les médecins et soignants qui se sont spécialisés dans ce domaine, et qui apporte une aide médico-sociale ainsi que des conseils d'assistance sociale.

**Jean-Louis Gary**

> [www.francelyme.fr](http://www.francelyme.fr)