

# Rando-Challenge® 2023

La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales  
a pour missions

- \*\* d'aménager, protéger, valoriser les sentiers
- \*\* de promouvoir la randonnée en tant qu'activité sportive, ludique, favorisant la découverte de la nature et du patrimoine.

**1290 km d'itinéraires de Grande Randonnée**  
contrôlés et entretenus chaque année par 140 baliseurs FFRANDONNEE

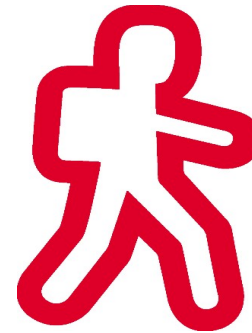
GR® 10	192 km
GR® 36	190 km
GR® 7	25 km
GR® 107	30 km
GR®T 83 <i>Cami del Nord</i>	66 km
GR®P <i>Tour du Canigou</i> 18 km	50 km
GR®P <i>Tour des Fenouillèdes</i>	168 km
GR®P <i>Tour de Cerdagne</i>	75 km
GR®P <i>Tour du Capcir</i>	70 km
GR®P <i>Tour du Canigou</i>	77 km
GR®P <i>Tour des Réserves Naturelles</i>	70 km
GR®P <i>Tour du Vallespir</i>	150 km
GR®P <i>Ronde du Canigou</i>	32 km
GR®P <i>Tour des Péric</i>	48 km

## Dimanche 17 septembre 2023 à Escaro

La manifestation « Rando Challenge® » organisée par la FFRandonnée des Pyrénées-Orientales et la commune est ouverte à tous, licenciés ou non. Tout randonneur devra se conformer aux règles du code rural, du code de la route, des consignes sanitaires, respecter les propriétés privées et la nature pendant le déroulement de la manifestation.

**Droit à l'image :**

**Le fait de participer vaut consentement en cas de diffusion, pour information, de photos prises lors de cet évènement.**



## ESCARO—Dimanche 17 septembre 2023

De la « découverte » au « Challenge » venez partager en équipe « un événement sportif, convivial et ludique » le temps d'une randonnée entre amis ou en famille.

- Chaque « équipe » constituée effectue un circuit matérialisé sur une carte, d'une durée d'environ 4 à 5 heures.
- Tout au long de ce circuit sont disposées des « bornes-questions » qui devront être positionnées correctement sur la carte.
- Sur chaque borne figure une question avec trois réponses possibles. L'équipe doit cocher la ou les bonnes réponses sur le carton contrôle remis au départ.

La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales  
et la commune de Escaro vous accueillent  
dès 7h30 Salle Polyvalente  
Parkings fléchés

**INSCRIPTION GRATUITE**

**OBLIGATOIRE, PAR INTERNET  
AVANT LE 9 SEPTEMBRE**

Site : <https://cdrp66.fr>

Renseignements :

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

Maison des Sports - Rue Duguay-Trouin

66000 - PERPIGNAN - Tél. 04 68 61 48 85

Courriel : [accueil@cdrp66.fr](mailto:accueil@cdrp66.fr)



**Rando-Challenge®** : 9 à 16 km, le parcours n'est pas balisé sur le terrain, mais tracé sur la carte. En équipe de 2 à 4 personnes licenciées FFRandonnée de la même association pour ceux qui souhaitent participer au championnat.

**Rando-Découverte** : la plus facile, 6 à 12 km, le parcours est balisé sur le terrain et tracé sur la carte. En équipe de 2 à 6 personnes licenciées ou non.

### Avant

Constituez votre équipe, sans distinction d'âge ni de sexe, choisissez un nom d'équipe et inscrivez-vous.

Equipez-vous pour la marche avec de bonnes chaussures montantes à semelles crantées. Prévoyez votre pique-nique. Munissez-vous d'un stylo, d'une gomme, d'une ficelle, d'une boussole, d'un curvimètre, d'un décimètre, etc... **Les chiens ne sont pas autorisés.**

### Départ

Vous calculez l'itinéraire :

sa distance, son dénivelé et le temps nécessaire pour effectuer le parcours (temps cible).

A la première borne, répondez à la question posée en poinçonnant votre carton de contrôle.

Percez la carte à l'endroit où vous pensez vous trouver (épingle fournie), et repartez vers la borne suivante.....etc.

### Arrivée

Au bout de votre itinéraire, l'organisateur récupère votre carte et votre carton de contrôle.

Le classement ne tient pas compte de la vitesse mais :

- de la concordance des temps : donné (temps cible), réalisé et de référence. (organisateur)

- de l'exactitude de positionnement des bornes sur la carte.

- de l'exactitude des réponses données aux questions.

## Programme de la journée

A partir de 7h30 **Salle Polyvalente** : Accueil des équipes - Café offert

A partir de 8h30- 1er départ de la catégorie « Rando-Challenge® ».

A partir de 8h30- 1er départ de la catégorie « Rando-Découverte ».

16h30 Remise des récompenses et pot de l'amitié.

**ASSURANCES** : La FFRandonnée des Pyrénées-Orientales a souscrit une assurance Responsabilité Civile et Accidents Corporels auprès de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre pour chaque participant inscrit.

Chaque équipe recevra une convocation avec son heure de départ.

**Présence de l'équipe, au plus tard, 30 mn avant son départ**

Les règlements sont disponibles sur le site du Comité et sur place.

La FFRandonnée est engagée dans le domaine de l'éco-responsabilité.

**Veillez apporter votre gobelet.**

### Modalités d'inscription

Les inscriptions sont gratuites et **OBLIGATOIRES** pour les 2 circuits, sur le site du Comité :

<https://cdrp66.fr>

9 septembre dernier délai

Aucune inscription possible le jour même

**« Rando-Challenge® » ouvert à tous**

Présenter **IMPERATIVEMENT** un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre en compétition de moins de 3 ans accompagné du questionnaire médical signé si le certificat médical a plus d'un an.

Seuls les participants licenciés FFRandonnée pourront participer au championnat de France.

**« Rando-Découverte » ouvert à tous**

licenciés ou non ; pas de certificat médical exigé.

GPS ou autres appareils numériques interdits.